



Community Consolidated School District 46

Presenta...

El estrés y el cerebro: Cómo ayudar a los niños a enfrentar

10 de noviembre, 2020 - 6:30-7:30PM

Webinar a través de Zoom

No es sorprendente para nadie que esté viviendo la pandemia del COVID-19 que los niños y los adultos estén pasando por momentos sumamente estresantes de igual manera. Ya sea por la incertidumbre, las rutinas interrumpidas, la inseguridad económica o la falta de ayuda social, la lista de motivos para estresarse es larga y variada. El desafío es que los niños a menudo demuestran estrés a través de comportamientos desafiantes que pueden escalar los conflictos en el hogar. Acompáñenos para aprender más sobre las características del estrés y los traumas en los niños y adolescentes y examinar maneras de reaccionar que pueden ayudar a los niños durante estos momentos difíciles.

Este es un programa GRATUITO, disponible para toda la comunidad.

No requiere inscripción. Presione este enlace para ingresar a webinar:

<https://us02web.zoom.us/j/88269506040?pwd=Z1ZrR0s0V1pPZjA1RGprakd0MW5iZz09>

Passcode: **Spark**



Información sobre Erin Walsh: Erin es madre, oradora, educadora y escritora. Ha trabajado con comunidades de todo el país que desean comprender mejor el desarrollo de niños y adolescentes y eliminar información conflictiva sobre los niños y la tecnología. Erin ha tenido el gusto de llevar ciencia y consejos a familias y educadores junto a su padre, el Dr. David Walsh, durante casi 20 años. Comenzaron juntos en el National Institute on Media and the Family y, más recientemente, fundaron Mind Positive Parenting antes de crear Spark & Stitch Institute™ en 2019. Además de escribir artículos para varias otras organizaciones, incluidas Bolster Collaborative y Psychology Today, es coautora de la edición del décimo aniversario del bestseller nacional ¿Por qué actúan de esa manera? Una guía de supervivencia sobre el cerebro adolescente para usted y su adolescente.

Antes de crear Spark & Stitch Institute en 2019, Erin enseñó a estudiantes de pregrado durante 9 años con el Consorcio de Educación Superior para Asuntos Urbanos. Creó y co-enseñó un programa de 8 créditos llamado Making Media, Making Change. Ha sido consultora de escuelas, distritos escolares, grupos de padres y otras organizaciones que sirven a los jóvenes en toda América del Norte sobre temas relacionados con los medios digitales, los niños y la juventud.

Próximos seminarios web de la universidad para familias:

1º de diciembre, 2020: Cómo desarrollar un botiquín de recuperación del estrés y resistencia para su familia