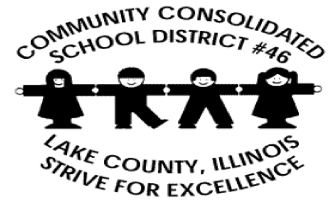


Community Consolidated School District 46



Instrucciones para días de enfermedades: Tomando la decisión correcta!

Estimados Padres:

Para poder prevenir la propagación de enfermedades le estamos proporcionando instrucciones para ayudarlo a decidir si debe mandar a su hijo (a) a la escuela. Pedimos que mantenga a su hijo (a) en su casa si tiene alguno de los síntomas siguientes:

- Tiene 100.0 grados o más de fiebre (calentura) oral
- Tiene dolor estomacal o vómitos
- Tiene dolor de garganta fiebre
- Tiene una tos seca persistente
- Tiene diarrea (3 veces o más en 24 horas)
- Tiene comezón o lesiones con pus
- Tiene síntomas que previenen que su hijo (a) participe en las escuelas tales como:
 - o Cansancio o falta de apetito
 - o Dolor de cabeza, cuerpo, o de oídos
 - o Dolor de garganta severa (podría estrep aunque no tenga fiebre, otros síntomas de estrep en los niños dolor de cabeza y de estomago. Llame al pediatra para que determine si su hijo (a) tiene estrep).

Si su hijo (a) ha estado enfermo recientemente, por favor siga las siguientes pautas antes de mandarlo a la escuela, actividades atléticas o sociales:

- Deben sentirse bien por lo menos 24 horas.
- No haber tenido fiebre por 24 horas (sin haber tomado medicamentos)
- Si es estrep deben de estar en antibiótico apropiado por 24 horas
- Si es conjuntivitis, debe de estar recibiendo el antibiótico en gotas apropiado por 24 horas o tener permiso de un médico
- Enfermedades con ronchas o lesiones deben ser evaluadas por un médico. Si es varicela, mantenga a su hijo (a) en su casa por 5 días o hasta que las lesiones se hayan secado.

Para mantener a los niños saludables ellos necesitan suficiente descanso y una dieta nutricional. Asegurándose que su hijo (a) practique buen lavado de mano y con frecuencia. Lave las manos usando jabón, usando mucha fricción por 20 segundos y enjuagar las manos bajo agua corriente. Trate de mantener sus manos alejadas de ojos, nariz y boca. Enseñe a su hijo (a) a cubrir sus tos y destornudas con una pañuelos desechables (kleenex) o con su brazo. Trate de evitar que su hijo (a) no pase mucho tiempo con personas enfermas. Evite compartir objetos personales tales como gorras, cepillos del cabello, peines y toallas.

Por favor notifique a la escuelas si su hijo (a) ha sido diagnosticado con una condición infecciosa tal como estrep, varicela, fiebre escarlantina, tos ferina, piojos, etc.